Согласовано
Директор МБОУ «Торбеевская
средняя общеобразовательная школа №1»
_____ Е.И. Лисюшкина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 546748d6b3153fc17844d68c6fb49b6b
Владелец Лисюшкина Елена Ивановна
Действителен с 14 июня 2023 г. по 6 сентября 2024 г.

Утверждаю:
Начальник лагеря при МБОУ Торбеевская
средняя общеобразовательная
школа№1»
_____/Шамрова Е.Н./

ПРОГРАММА СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «СОЛНЫШКО» С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ НА БАЗЕ МБОУ « ТОРБЕЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1» С 3 ИЮНЯ ПО 23 ИЮНЯ 2024 г.

Начальник лагеря – Шамрова Елена Николаевна
Контактный телефон- 89271766829

Оглавление

Пояснительная записка…….3

Цели и задачи Программы ……..4

Содержание и организация деятельности лагеря……..5

Принципы деятельности лагеря…….5

Методы реализации Программы…….5

Ресурсы Программы……...6

Режим дня…….7

Календарный план мероприятий…….8

Ожидаемые результаты и их оценка……..12

Учебно-методическое обеспечение Программы……13

Пояснительная записка

Летние каникулы - самая лучшая и незабываемая пора для развития творческих способностей и совершенствования возможностей ребенка, вовлечения детей в новые социальные связи, удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей.

Летние каникулы - это период, когда дети могут «сделать свою жизнь» полной интересных знакомств, полезных увлечений и занятий, могут научиться петь, танцевать, играть, с пользой провести свободное время. Именно такие возможности для каждого ребенка открывает спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Солнышко». Здесь ребёнок развивает свои физические и моральные качества, учится дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, учиться побеждать и проигрывать.

Для современных подростков характерна повышенная эмоциональность и любознательность, стремление проверить, испытать силу и ловкость, желание фантазировать, открывать тайны.

Цели и задачи Программы

Цели:

- создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.

-совместная деятельность детей и взрослых.

-формирование личностных качеств.

-приобретение нового социального опыта.

Задачи:

Оздоровительные:

- создать условия для укрепления здоровья, физической выносливости;
- вовлечь детей в активную спортивно-оздоровительную деятельность;
- обеспечить длительное пребывание детей на воздухе.

Воспитательные:

- создать условия для личностного развития каждого ребенка;

-создать условия способствующих формированию навыков здорового образа жизни;

- содействовать формированию активной жизненной позиции детей;

-создать условия для воспитания культуры общения.

-коллективное творческое дело.

-формирование коллектива.

Образовательные:

- создать условия для повышения уровня теоретической подготовки ребят в кружковой деятельности различной направленности.

Развивающие:

-создать условия для развития координированности и коммуникативности детского коллектива;

- через творческую самостоятельность, объединяющую деятельность детей в смешанных группах, через самоуправление и развитие свободной, жизнелюбивой личности, готовой к созидательной деятельности и нравственному поведению.

Содержание и организация деятельности лагеря

Лагерная смена предусматривает организованное время провождение учащихся разных возрастов. В режиме дня планируется проведение тематических мероприятий, направленных на реализацию программы. Создается отряд, избирается актив отряда.

К работе в лагере привлекаются: начальник лагеря, воспитатели, технический персонал.

Перед открытием лагеря проводятся занятия с его педагогическим коллективом, учащимися, на котором обсуждается программа работы лагеря. Ежедневно, согласно предлагаемому плану-сетке занятий, проводятся мероприятия.

Программа летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» опирается на следующие ***принципы:***

-принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;

-принцип коллективной деятельности;

-принцип самореализации ребенка в условиях детского лагеря;

-принцип самостоятельности.

Программа деятельности летнего лагеря ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка

Ожидаемые результаты работы лагеря:

- укрепление здоровья детей (мониторинг здоровья детей),
- развитие у детей интереса к занятиям физкультурой и спортом (наличие дипломов и грамот);
- формирование коммуникативных умений, основ правильного поведения, общения, культуры, досуга (анкетирование);
- расширение кругозора воспитанников (тестирование);
- укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей.

Ресурсы Программы оздоровительного лагеря

Кадры:

Начальник лагерной смены – Шамрова Елена Николаевна

Начальник лагерной смены:

- обеспечивает сохранность жизни, здоровья и безопасности детей;
- представляет на утверждение директору школы режима работы лагеря и плана проведения культурно - массовых мероприятий;
- обеспечивает сохранность денежных средств, выделенных из бюджета на организацию летнего оздоровительного лагеря;
- организует питание;
- утверждает режим лагеря;
- создаёт условия для организации отдыха, оздоровления, занятости в каникулярный период.

Участники лагерной смены должны:

- пройти медицинское обследование;
- пройти инструктаж по соблюдению правил техники безопасности и охраны труда.

Финансирование работы лагеря:

- осуществляет Министерство образования РМ, Администрация Торбеевского муниципального района.

Смета расходов по лагерю. Расходы на питание:

- количество детей - 80
- количество дней функционирования - 21

Режим дня
школьного лагеря «Солнышко»
с дневным пребыванием во время летних каникул на базе МБОУ «Торбеевская средняя общеобразовательная школа №1»

8.30.-9.00. - Прием детей в лагерь
9.00.-9.15. - Утренняя линейка
9.15. -9.30. - Зарядка
9.30.-9.45. - Завтрак
9.45.-10.30 . - Занятия клубного типа
10.30.-11.30. - Спортивный час
11.30.-12.00. - Прогулка
12.00.-13.00. - Игры, конкурсы, соревнования
13.00. -13.30. - Обед
14.00. - 14.30. - Занятия по интересам
14.30. – 15.00.- Подведение итогов дня. Уход домой.

Календарный план мероприятий

День	Мероприятия	Время проведения
3 июня 2024г. Первый день – «День обустройства лагеря»	1.День защиты детей. 2.Организационное мероприятие «Здравствуй лагерь!» 3. Инструктаж по технике безопасности для воспитанников лагеря: «Безопасный путь в лагерь» Поведение на дороге. 4. Игра «Расскажи мне о себе» 5. Конкурс рисунков на асфальте «Мир глазами детей». 6.Подвижные игры на свежем воздухе	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
4 июня 2024г. Второй день «Ярмарка идей»	1.Минутки здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 2.Ярмарка идей» (обсуждение плана проведения праздника, посвящённого открытию лагеря). 3. Подготовка к празднику открытия лагеря. 4. Занятия по интересам.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00
5 июня 2024г. Третий день – «День волшебных сказок»	1.Минутки здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь» 2. Сказочный калейдоскоп. КВН по сказкам. 3. Спортивный конкурс « Сказочная эстафета» 4. Весёлая скакалка.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30
6 июня 2024г. Четвёртый день – «Да здравствует лагерь»	1.Минутки здоровья «Как поднять настроение?» 2. Подготовка к открытию лагеря. 3. Праздник «Здравствуй, лето!» 4.Игра «Здоров будешь – всё добудешь» 5. Творческая встреча Орлят «Знакомьтесь, это – мы»	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30
7 июня 2024г. Пятый день – «День животных»	1. Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых» 2.Экологический десант «Сильные, смелые, ловкие».	9.45-11.30 11.30-12.00

	3. Викторины и загадки о животных. 4.Конкурс рисунков о животных. 5.Шашечный турнир.	 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
8 июня 2024г. Шестой день – «День России»	1.День русского языка. 2.Минутка здоровья «Русская каша - пища наша». 3.Праздничная игровая программа « Я горжусь, что в России живу!» 4.Подготовка к конкурсу «Мисс и мистер лето-2022». 5.Беседа «Символы Российского государства» презентация. 6.Соревнование « Веселая скакалка». 7. Участие в конкурсе рисунков « Моя малая Родина».	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
9 июня 2024г. Седьмой день – «День игры»	1.Минутки здоровья «Закаливание» 2. Разучивание мордовских и русских игр. 3.Шашечный турнир. 4.Подготовка к конкурсу «Фабрика звёзд» 5.Подвижные игры на свежем воздухе.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
10 июня 2024г. Восьмой день – «Танцуй и пой! Пой и танцуй!»	1.Церемония подъёма государственного флага Российской Федерации. 2. Минутки здоровья «Гигиена тела» 3.Праздник «Танцуй и пой! Пой и танцуй» 4.Интеллектуальная игра «Счастливый случай» 5.Спортивные игры на свежем воздухе. 6. Участие в конкурсе рисунков « Моя малая Родина».	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
11 июня 2024г. Девятый день – «День талантов»	1.350 лет со дня рождения Петра I. 2. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминов» 3.Экскурсия в библиотеку. 4.Рыцарский турнир. 5.Конкурс рисунков «Моя любимая Родина»	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00

	6. Игра-викторина «Что? Где? Когда?	
12 июня 2024г. Десятый день – День музыки«До, ре, ми, фа, соль»	1.Минутки здоровья «Берегите глаза» 2. День музыки (беседы о музыке, музыкальные игры, конкурсы, викторины) 3. Конкурс «Фабрика звёзд» 4.Занятия по интересам. Танцевальный флешмоб « В ритмах детства»	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00
13 июня 2024г. Одиннадцатый день – «День книги»	1.Минутки здоровья «Книги о здоровье» 2. Беседа «Такие разные, неодинаковые книги» 3.Конкурс инсценировок и стихов. 4.Экскурсия в районную библиотеку. 5.Футбол на свежем воздухе.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
14 июня 2024г. Двенадцатый день – «День мастеров»	1.День России 2.Игра-викторина «Что? Где? Когда?» 3. Знаю и люблю свою страну. (Посещение музея им. М.П. Девятаева.) 4.Занятия по интересам. 5.Конкурс поделок из различных материалов. 6. Встреча с интересными людьми. Научно-познавательные встречи «Мир науки вокруг меня»	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
15 июня 2024г. Тринадцатый день – «День спорта»	1.Минутки здоровья «Твой режим на каникулах» 2.Спортивные тренировки. 3.Спортивные игры, эстафеты. 4.Проведение соревнований. 5.Занятия по интересам. Мастер – класс «Умелые ручки»	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00
16 июня 2024г. Четырнадцатый день –«День рисования»	1. Минутки здоровья «Осанка – основа красивой походки» 2.Беседа «Художники Мордовии». 3.Подготовка к конкурсу рисунков. 4.Конкурс рисунков «На каникулах» 5.Спортивные игры.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
17 июня 2024г. Пятнадцатый день – «День космоса»	1. Минутки здоровья «Гигиена в доме» 2. Беседа «Планеты Солнечной системы. Галактика»	9.45-11.30 11.30-12.00

	3. Рисование на тему: «Каким я вижу космос». 4. Подвижные игры на свежем воздухе.	12.00-13.00 14.00-15.00
18 июня 2024г. Шестнадцатый день – «День мыльных пузырей»	1.Минутка здоровья « Как правильно ухаживать за волосами» 2.Беседа « Осторожно, огонь». 3.Конкурс рисунков «Моя деревня». 4.Конкурс «Самый большой, мыльный пузырь» 5.Тихие игры. Тематический час «Открываем Россию»	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
19 июня 2024г. Семнадцатый день - «День экологии»	1.Знаю и люблю свою страну. (Экскурсия в центральную районную библиотеку.) 2.Минутки здоровья «Мой рост и вес» 3.Беседа «Лекарственные растения нашего края» 4.Подготовка к закрытию лагеря. 5.Пионербол в ФОКе.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00
20 июня 2024г. Восемнадцатый день – «День фантазии»	1.Минутки здоровья «Как ухаживать за зубами» 2.Конкурс фантастических проектов. 3. Конкурс рисунков на тему: « Фантастика» 4.Занятия по интересам. Творческая мастерская «Подарок своей семье»	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00
21 июня 2024г. Девятнадцатый день – «День Мисс и мистер Лето 2023»	1.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» 2.Конкурс « Мисс и мистер ЛЕТО-2023». 3. Подвижные игры на свежем воздухе. 4. Подготовка к закрытию лагеря.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00
22 июня 2024г. Двадцатый день – «День памяти и скорби»	1.Минутка здоровья « Закаливание» 2.Беседа *«Осторожно водоем».* 3.Конкурс военной песни и стихов. 4. Просмотр фильмов о войне. 5. Экскурсия к памятнику погибших воинов.	9.45-11.30 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-14.30 14.30-15.00
23 июня 2024г.	1. День танца. Закрытие лагерной смены	9.45-11.30

Двадцать первый день – «До свидания, лагерь!»	«Танцевальный марафон» 2. Инструктаж «Поведение на летних каникулах» 3. Подведение итогов работы лагеря. Итоговый сбор участников «Нас ждут новые открытия» 4. Линейка – награждение самых активных участников.	 11.30-12.00 12.00-13.00 14.00-15.00

Ожидаемые результаты и их оценка

- Длительное пребывание детей на воздухе, вовлечение их в активную спортивно-оздоровительную деятельность, проведение минуток здоровья способствовали укреплению здоровья и физической выносливости детей, а также формированию навыков здорового образа жизни;
- Формы организации деятельности детей в лагере и методы воспитания создали условия для личностного развития каждого ребёнка, формирования активной жизненной позиции детей, воспитания культуры общения;
- Повысился уровень теоретической подготовки ребят в области экологии, биологии;
- Усовершенствовались умения и навыки детей в исследовательской и проектной деятельности;
- Творческая самостоятельная, объединяющая деятельность детей в смешанных группах и самоуправление создали условия для развития коммуникативности детского коллектива.

Внутренняя оценка	***Внешняя оценка***
проводится «Советом дела» по итогам проведения каждого вида деятельности	отзывы, итоги опроса, анкетирование. Привлечение независимых экспертов

Учебно-методическое обеспечение Программы

ЛИТЕРАТУРА

1. Воробьева О.Я. Коммуникативные технологии в школе: секреты эффективного общения. – Волгоград: Учитель, 2009. – 141с.
2. Дежникова Н.С., Цветкова И.В. Экологический практикум: проекты, поиски, находки. – М.: Педагогическое общество России, 2001. – 96с.
3. Добротворский И.Л.Технология успеха. 1001 совет школьнику. М.: М.: гуманитарный изд центр ВЛАДОС, 2007. – 189с.
4. Добрецова Н.В. Экологическое воспитание в пионерском лагере. – М.: Агропромиздат, 1988. – 16с.
5. Пресс-клуб и школьная газета: занятия, тренинги и портфолио. /авт.-сот. Н.В. Комлева. – Волгоград: Учитель, - 2009. -154с.
6. Кувватов С.А. Активный отдых детей на свежем воздухе.Ростов н/ Дону: Феникс, 2005.- 311с.
7. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристических вожаков. М.: гуманитарный изд центр ВЛАДОС, 1999. – 144с.
8. Петрусинский В.В. Игры для активного отдыха в процессе обучения. М.: гуманитарный изд центр ВЛАДОС, 2007. – 127с.
9. Петрусинский В.В. Игры для активного общения. М.: гуманитарный изд центр ВЛАДОС, 2007. – 157с.
10. Пахомова Н.Ю. Метод учебного проекта в образовательном учреждении.М.: АРКТИ, 2005. – 112с.
11. Сысоева М.Е. Организация летнего отдыха детей. М.: гуманитарный изд центр ВЛАДОС, 1999. – 176с.
12. Организация проектной деятельности в школе: система работы / ав. Сост. С.Г. Щербакова и др. – Волгоград: Учитель, 2009. – 189 с.
13. Савенков А.И. Методика исследовательского обучения младших школьников. Самара: Издательство «Учебная литература», 2008. – 208с.