**Обще́ние** — сложный многоплановый процесс установления и развития контактов между людьми (межличностное общение) и группами (межгрупповое общение), порождаемый потребностями совместной деятельности и включающий в себя как минимум три различных процесса: коммуникацию (обмен информацией), интеракцию (обмен действиями) и социальную перцепцию (восприятие и понимание партнера)[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5#cite_note-1). Вне общения невозможна человеческая [деятельность](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C).



* Учись общаться с людьми в самых обычных ситуациях – дома, в гостях на улице: знакомиться, вести беседу, узнавать дорогу, спрашивать время.
* Будь внимательным к чувствам людей. Старайся наблюдать за их выражением лица, интонациями, позами, жестами и движениями. Тренировать наблюдательность начни с чего - нибудь одного, например на первых порах понаблюдай за мимикой людей. Затем переходи к жестам и т.д. Только так ты можешь открыть для себя язык чувств, который нельзя услышать.
* Учись выражать свои чувства, говорить о том, что тебе нравится, а что нет. Не смейся над внешностью, манерами, привычками других людей. Люди вовсе не обязаны быть такими, какими мы хотели бы их видеть.
* Учись уступать и прощать слабости другого человека, будь снисходительным. Не спеши делать категорические выводы по первому впечатлению. Особенно избегай резких отрицательных оценок.
* Если ты испытал неудачу, не отчаивайся. Никакое умение не даётся сразу, а умение общаться отнюдь не из легких! Овладение искусством общения, а значит, искусством уважения человека, его внутреннего мира по-настоящему великая задача.

**Во-первых**, усвойте раз и навсегда, что хорошее **правильное общение** определяется не тем, сколько слов в минуту вы произносите, насколько важна ваша информация и как вы умеете ее преподносить. Хорошее общение – это в первую очередь, умение слушать и быть услышанным. Научитесь слушать и понимать то, о чем говорит ваш партнер.

**Во-вторых,** запомните – в общении нужен такт и свой подход. Никогда не перебивайте собеседника, позвольте ему окончательно оформить свою мысль. Даже если вы общаетесь на достаточно пустяковую тему не стоит перегибать палку, довольно не приятно когда твой любимый человек старается высказать свое мнение вперед вашего.

Воспользовавшись этими несложными советами, вы сделаете общение более легким и приятным как для себя, так и для вашего собеседника.

«Говорят, что природа для того каждому дала два уха и один язык, чтобы говорить меньше, чем слушать»

Древнегреческий философ Плутарх

Используемые ресурсы:

1. «Обществознание», учебник для 6 класса
2. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%B1%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5>
3. <http://romantic-advice.ru/pravilnoe-obshhenie>

ПОЗИТИВНОЕ ОБЩЕНИЕ

